



# INFORME ANUAL

AGOSTO 2017 - JULIO 2018





## ÍNDICE

ARENA, Nuestra Cultura Organizacional	03
Condición del Espectro Autista	04
Valoración y Diagnóstico	05
Intervención Educativa	06
Testimonios	10
Inclusión Educativa	11
Centro Formativo: Una forma de vivir la misión	13
Eventos Institucionales	14
Información Financiera	17
Agradecimientos	18

## ARENA, NUESTRA CULTURA ORGANIZACIONAL

Cada ciclo escolar que comienza nos llena de entusiasmo, lo recibimos con renovada energía y con la emoción ante la expectativa de las nuevas experiencias que viviremos.

En el Ciclo Escolar 2017-2018 seguimos dando pasos firmes hacia la profesionalización e institucionalización de la organización, meta que nos hemos propuesto pensando en la permanencia de ARENA en el largo plazo y en construir las bases necesarias para hacer frente a los retos que cada día nos presentan las familias que se acercan buscando una luz para ellas y una atención para su hijo.

ARENA llegó a los 20 años trabajando en su misión, los voluntarios y los colaboradores sentimos gran alegría al brindar el servicio a la comunidad y tenemos un corazón agradecido con los benefactores y todas aquellas personas que han creído en nuestro proyecto, y a través de él, el hecho de ofrecer mejores oportunidades de vida a los niños y sus familias.

Gracias.  
Consejo ARENA

**Misión:** Dignificar y promover la inclusión de las personas con autismo en su entorno familiar, social y educativo, aplicando metodologías de desarrollo propias y de terceros.

**Visión:** Ser la institución referente sobre autismo a nivel nacional y brindar formación educativa y terapéutica de calidad.

**Valores:** Tenacidad, Fortaleza, Solidaridad, Responsabilidad, Colaboración, Entusiasmo, Humildad, Empatía.





## CONDICIÓN DEL ESPECTRO AUTISTA

La Condición del Espectro Autista (CEA) es una alteración neurobiológica del desarrollo que se expresa a través de síntomas e intensidades distintas en cada persona que lo presenta. **Los síntomas o las conductas se manifiestan primordialmente en las áreas de lenguaje y comunicación, interacción social e integración sensorial** (comportamientos restringidos y/o disruptivos), complicando significativamente su interacción con el entorno.

¿Qué la causa? Hoy las investigaciones la explican cual **complejos procesos de relación a nivel genético y ambiental**, mientras que las razones del aparente incremento en su prevalencia explican que puede deberse a factores ambientales, mayor conocimiento para identificar los síntomas a temprana edad, ampliación de los criterios diagnósticos, mejores herramientas diagnósticas, entre otras.

**CEA significa una forma de ser y de pensar diferente** que perdura toda la vida, por lo tanto, la clave para un desarrollo óptimo y un pronóstico de vida con mayor calidad está en la **atención integral adecuada desde temprana edad así como la formación y educación de la familia.**

Esta es nuestra MISIÓN, nuestra RAZÓN DE SER.



## VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO

Como parte del servicio de ARENA, se realiza una entrevista y la observación del niño o adolescente, donde se confirma o descarta la presencia de síntomas relacionados con la condición del espectro autista (CEA) y se proporcionan sugerencias de atención o seguimiento según el caso.

En este ciclo escolar 2017-2018:

578 familias fueron atendidas por Evaluación y Diagnóstico.

29% representa la detección temprana de autismo en niños de 2 a 4 años.

Del total de diagnósticos:

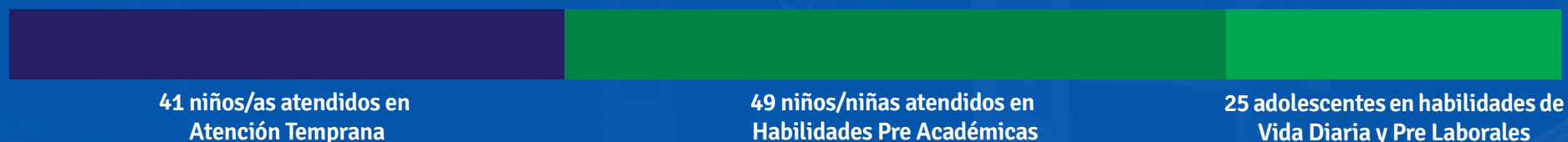




## INTERVENCIÓN EDUCATIVA

Durante los primeros años de vida, la estimulación es fundamental para el desarrollo de las áreas que están afectadas por la condición del espectro autista (CEA); darles una atención psicoeducativa es la clave para que se logren cumplir diversos objetivos. Posteriormente, el esfuerzo debe centrarse en mejorar la calidad de vida del niño o del joven, para que logre la autonomía en su vida adulta.

Durante el ciclo escolar 2017-2018 se brindó atención psicoeducativa a 115 niños y adolescentes con autismo, en el turno matutino, con metodologías propias y de terceros con adecuaciones para el desarrollo de áreas de Atención Temprana, Educación Intermedia y con Adolescentes con CEA.



Con el 100% de los niños y adolescentes se trabajaron habilidades sociales, comunicativas y de autonomía.

Cabe destacar que en este ciclo 2017-2018 se dio la primera generación que egresó de ARENA hacia diversos centros ocupacionales, pues su edad los invita a trazar nuevas experiencias. Los 7 alumnos vivieron actividades especiales y sus padres de familia recibieron orientación específica para atender los retos que se presentan.

ALUMNOS		ALUMNOS	
Allende	1	Juárez	13
Apodaca	11	Monterrey	25
Cadereyta Jiménez	2	Pesquería	1
El Carmen	1	San Nicolás de los Garza	9
Escobedo	10	San Pedro Garza García	1
García	3	Santa Catarina	4
Guadalupe	33	Santiago	1

**TOTAL: 115 ALUMNOS**

**Alumnos beneficiados del turno matutino**

La Intervención Educativa del turno vespertino se brindó a 139 niños y adolescentes que asisten a una escuela regular y por las tardes acuden a dar seguimiento a retos en habilidades sociocomunicativas.

Continuó con éxito el seguimiento del proceso de inclusión de alumnos que han vivido esta posibilidad en años anteriores, brindando capacitaciones y orientación a maestros de las escuelas regulares para las adecuaciones curriculares que requiere el niño para el aprendizaje, así como recomendaciones a sus padres de familia para reforzar estas actividades formativas.



#### ALUMNOS

Apodaca	15
Ciénega de Flores	1
Escobedo	16
García	7
Guadalupe	36
Hidalgo	1
Juárez	17
Marín	1
Monterrey	21
Sabinas	1
San Nicolás de los Garza	12
San Pedro Garza García	1
Santa Catarina	9
Santiago	1

**TOTAL: 139 ALUMNOS**

**Alumnos beneficiados del turno vespertino**



### Programa de comunicación

Este ciclo escolar 2017-2018, en ARENA 45 alumnos entre los 3 y 13 años han desarrollado las habilidades para comunicarse utilizando el sistema PECS (Sistema de Comunicación Alternativo y Aumentativo PECS por sus siglas en inglés), que consiste en comunicarse a través de tarjetas.

De estos 45 alumnos, 15 niños y adolescentes ya utilizan PECS como un sistema para comunicarse en la familia, en ARENA y en otros espacios de la vida diaria.

Alumnos en las fases PECS :

FASE	ALUMNOS
I	2
II	8
III	15
IV	9
IV - Atributos	11





### Fortalecimiento familiar: Una experiencia integral

A través del programa de Fortalecimiento Familiar se realizaron 301 entrevistas para conocer a las familias de ARENA, detectando a 30 de ellas en calidad de vulnerables, invitándolas a participar en los talleres “Bienestar Emocional”, “El arte de ser padres” y “Superación de pérdidas emocionales”. Estos talleres fueron diseñados e impartidos por voluntarios, logrando un alto nivel de motivación y participación en el aprovechamiento de los talleres.

También se crearon vínculos con 3 institutos públicos y 3 terapeutas aliados para atender temas de desarrollo individual y familiar, así como autoestima, duelo y violencia familiar.

Este ciclo 2017-2018 se logró la formación de 4 madres de familias vinculadas a ARENA, como “couches o guías” para la creación de un Círculo de padres a padres.



## TESTIMONIOS



Ha reaccionado muy bien, ahora es muy participativo y ha logrado un gran avance en comunicación, tener contacto visual, socializar; mi hijo llegó a Arena sin hablar y sin control de esfínteres, retos que ha superado. Es muy importante cada plática, curso, capacitación o taller que ofrecen, para que nosotros como papás de una persona con la condición del espectro autista tengamos mayor conocimiento de cómo enfrentar cada situación.

**-Familia Rivera Reyes**

Mi hijo ha ido aprendiendo a realizar rutinas y al hacer las actividades en casa reacciona de una manera familiarizada con el ejercicio que se realiza, ha mejorado su desarrollo integral dentro y fuera de casa, ya aprendió a seguir instrucciones, a tener tiempo de espera y convivir con niños de su edad. Arena nos apoya dándonos herramientas que nos facilitan la comunicación con nuestros niños, estamos todos juntos para aprender más sobre su condición.

**-Familia Muñoz Hidrogo**



Hemos visto cambios enormes, su frustración ha bajado porque ahora él comunica a través del sistema PECS todas sus necesidades, esto ha sido algo muy valioso. Miguel empezó con mucho entusiasmo este programa de comunicación, ahora vamos en fase 5 y él se apropió del programa, de su carpeta, de todas las enseñanzas que le han transmitido aquí en ARENA y a nosotros como padres también, porque acudimos a cursos de capacitación y se nos ha enseñado para aplicarlo en la casa.

**-Familia Fernández Gómez**



## INCLUSIÓN EDUCATIVA

Gracias a los más de 70 alumnos que se han acompañado en los últimos tres años, se ha visto que el éxito y la permanencia escolar radica en la medida que hay una mayor apertura y apoyo en las escuelas, así como el involucramiento integral de los padres de familia. La conjunción de esfuerzos permite compartir ideas y asesorar en estrategias que favorezcan su inclusión.

En julio 2018 se realizó la graduación de 22 alumnos que junto con sus familias continúan su desarrollo en escuela regular.

Sobre este tema, se impartieron en escuelas públicas y privadas, así como centros educativos 23 pláticas sobre inclusión educativa, beneficiando a 989 personas de la comunidad.

Durante el periodo escolar 2017-2018 concluyeron su ciclo en ARENA 7 adolescentes y sus familias, buscando nuevas oportunidades de crecimiento y bienestar.

Entre los centros en donde continuarán su desarrollo de habilidades destacan: CAPIS - Centro de Atención Psicológica e Inclusión Social, CAM – Centro de Atención Múltiple Laboral, y Autismo A.B.P.







**¡FELICIDADES!**





## CENTRO FORMATIVO: UNA FORMA DE VIVIR LA MISIÓN

Durante el periodo escolar 2017-2018 iniciaron las actividades formales del Centro Formativo, que tiene como misión: Desarrollar competencias para transformar a los individuos que se relacionen, en el entorno familiar, social y educativo, con personas con autismo y Ásperger.

Considerando como pilares la especialización, la formación y la vinculación relacionada con la condición del espectro autista (CEA), se realizaron 41 talleres y conferencias con la participación de 2,121 personas entre familias, profesionales de la educación, terapeutas y público en general.

### Entre los temas tratados por el Centro Formativo destacan:

- Adecuaciones curriculares en escuelas regulares
- Aportaciones actuales de la investigación médica en CEA
- Autismo: Generalidades desde el punto de vista médico
- Calidad de Vida en personas con CEA: del diagnóstico a la intervención
- Estimulación sensorial en el aula
- Estrategias para estimular el lenguaje y la comunicación en tu hijo
- Inclusión educativa en CEA para docentes
- Inclusión educativa de mi hijo con CEA
- PECS I y 9 habilidades críticas de la comunicación
- PECS II y Guía para la intervención de conductas
- Procesamiento sensorial y autismo
- Sensibilización en colegios e institutos regulares
- Taller Lazos entre Hermanos
- Día de Concientización mundial de Autismo: Tecnológico de Monterrey



## EVENTOS INSTITUCIONALES

### Campaña de Sensibilización 2018

Desde el 2008, cada 2 de abril, y en general todo el mes, se promueven alrededor del mundo varias iniciativas enfocadas a incrementar el conocimiento de la condición del espectro autista (CEA).

ARENA se sumó a esta importante reflexión durante todo el mes de abril: Inició con el evento Día de Concientización Mundial de Autismo en el Tecnológico de Monterrey, donde más de 400 personas vivieron conferencias y espacios de reflexión sobre CEA. Además de actividades de concientización en plazas comerciales, anuncios en edificios y revistas, participación en programas de radio, campañas de boteo, presencia en museos y espacios educativos. Esta campaña de sensibilización culminó con la 3ra Carrera Azul 2018.

¡Gracias a todos los espacios que abrieron sus puertas para sumarse y promover la sensibilización sobre el autismo!





### Carrera Azul 3ra edición

Para promover la concientización sobre la condición del espectro autista y cómo mejorar la calidad de las personas que la presentan, ARENA llevó a cabo el pasado 29 de abril la 3ra Edición de la Carrera Azul, con la participación de más de 3,500 corredores de todas las edades en apoyo a los niños y jóvenes con CEA que se atienden en ARENA.

Gracias a los patrocinadores, los donadores y los voluntarios que hicieron posible la carrera. ¡Son una pieza importante para la labor de ARENA!





### Maratón Powerade Monterrey 2017

Gracias a los “Corredores con valor” y quienes hicieron campaña a favor de los niños y jóvenes de ARENA, se benefició la educación de 10 alumnos, quienes recibieron terapias que promueven el desarrollo de sus habilidades, su autonomía e inclusión familiar, educativa y social.

### 10 Torneo Golf Arena

Se realizó con éxito el 10 Torneo de Golf Arena en el “Club de Golf La Herradura”, al que asistieron 80 personas, quienes se sumaron un año más y apoyaron la causa del autismo.

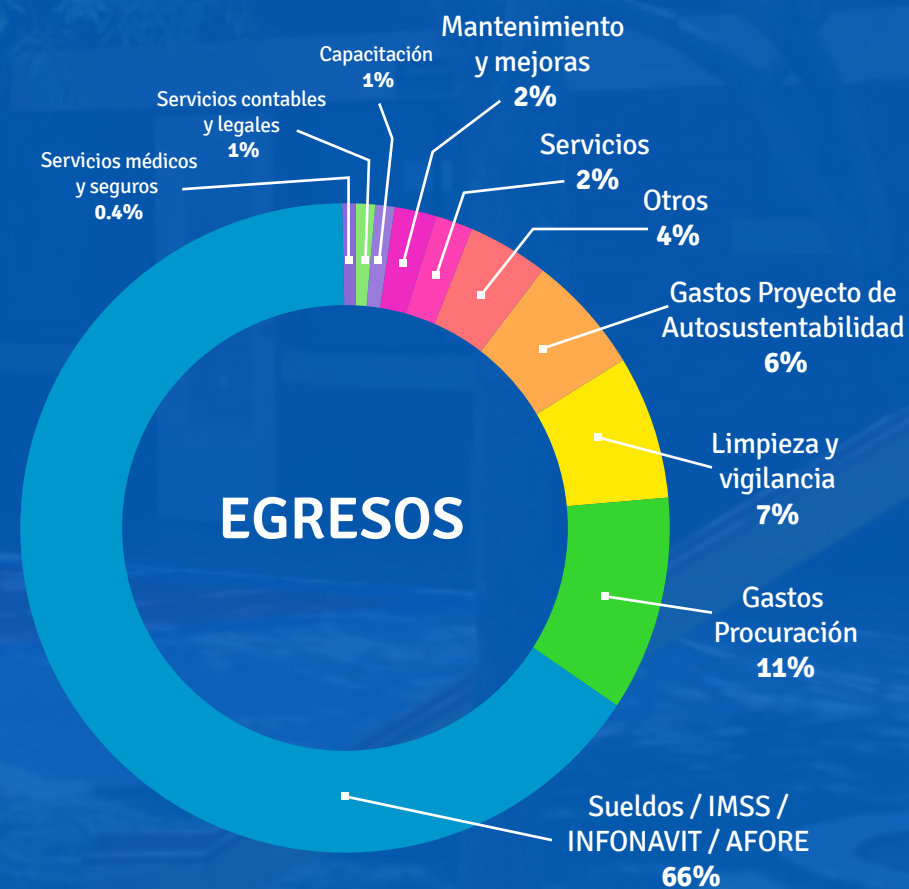
Gracias a los patrocinadores que hicieron posible este evento y a todos los participantes que año con año han hecho del torneo de ARENA su torneo.





## INFORMACIÓN FINANCIERA

Ejercicio 2017



## AGRADECIMIENTOS

ARENA cumple 20 años gracias a las personas, empresas, fundaciones e instituciones que cada vez se unen más a la causa. Gracias a su generosidad infinita y a su apoyo cada año se cumplen nuevas metas para continuar con la misión de seguir apoyando a más niños y adolescentes con autismo, así como a sus familias.

El esfuerzo invidual y colectivo hace que cada pieza se conjunte con otra para crear una sinergia de esfuerzos y voluntades. Este año, 55 personas realizaron su servicio social o prácticas profesionales con nosotros, tanto en el área educativa como administrativa. Además, 69 voluntarios colaboraron con su conocimiento, orientación, y sobre todo, trabajo comprometido para ARENA.

**¡Gracias a todos por ser una pieza muy importante!**





## GRACIAS POR SU APOYO

### BENEFACTORES\*

• Aba Seguros • Abraham Narváez • Adán Martínez • Administradores de Recursos, Posiciones y Activos S.C. • AFL Telecomunicaciones de México S. de R.L. de C.V. • Alberto Reyes • Alberto Serrato • Alberto Vargas • Aldo Torres • Alejandro Azuara • Alejandro García • Alejandro González • Alejandro Pérez • Alejo Medellín • American School Foundation of Monterrey • Ana Monteagudo • Ana Paola Gil • Anayensi Flores • Angel Limón • Angélica Medina • Angélica Palma • ARCA • Armando Méndez • Arnoldo Hernández • Arti (Arte y Tecnología Industrial) • Arturo Barradas • Arturo Urbina • Asfaltos Energex S.A. de C.V. • Atlética • Audi Center (SPG y Valle) • Benito de la Cruz • Berel • Bertha García • Blanca Hernández • Bricos • Brillamont • Campo Elías González • Can Am • Carlos Esparza • Carlos Reséndez • Carlos Salinas • Carlos Von Bertrab • Celia González • Cemex • César Zúñiga • Christian Andreani • Chubb • Ciel • Cienciamed • Clinea • Coflex • Colegio Bilingüe Madison • Constantino Martínez • Costco Cumbres • Costco Valle Oriente • Cristina Ancer • Dalia García • Daniel Pacheco • David Barrientos • David Cavazos • David Rocha • Dealcorp Mix S.A. de C.V. • Delta Inmobiliario (MADISA) • Deyanira Garza • Diana Muñoz • Diego Rivera • Digiwek Media • Dignifica tu vida I.A.P. • Doctor Sonrisa • Eduardo Moreno • Elisa Gómez • Emiliano Treviño • EMMSA • Energéticos Internacionales S.A. de C.V. • Enrique Campos • Equipamiento Industrial • Eric Rubio • Erika de León • Estefanía Mancillas • Eternity (Valessa) • Fernando Gómez • Fernando Solís • Financiera Trinitas S.A. de C.V. • Fomento Moral y Educativo • Francisca García • Francisco González • Franklin Campo • Fundación Alberto Santos de Hoyos • Fundación ALFA • Fundación CAAAREM (Fundación de Agentes Aduanales para la Asistencia Infantil A.C.) • Fundación Deacero • Fundación del Dr. Simi A.C. • Fundación FEMSA • Fundación FRISA • Fundación Montemayor • Fundación PROMAX • Fundación Quality Post • Fundación Rayados • Fundación Ricardo, Andrés y José A. Chapa González • Fundación Sertoma • Fundación Treviño Elizondo • Fundación Xignux • Gabriel Huerta • Gabriel Mendoza • Gabriela Lara • Gabriela Ramírez • Gasolinera Servicios Ara Ser S.A. de C.V. • Gerardo Carmona • Gerardo Escobar • Gerardo Flores • Gerardo Martínez • GNC • Global Telesourcing • Grabbo (Promo Golf) • Grassano • Grupo Ágora • Grupo CYS • Grupo Dulcero Gutiérrez • Grupo Miga • Grupo Pallet • Grupo Promax • Guillermo Baca • Gustavo Deantes • H-E-B • Héctor González • Héctor Puente • Héctor Vergara • Heineken • Hilda Castillo • Humberto Álvarez • Idea Consultores • Indian • Innovat Software para Escuelas • Instituto ICAM Campus San Nicolás y Campus Escobedo • Instituto para el Desarrollo Social • Irma Mendo • Isidro Martínez • Iván Castro • Jacobo Azamar • Jaime García • Jaime Mancillas • Javier Jiménez • Javier Saenz • Jesús Benavides • Jesús Castillo • Jesús Escobar • Jesús López • Jorge Zanella • José Bastida • José Borjas • José Briones • José Cornejo • José González • José Grassano • José Luviano • José Moncada • José Morales • José Moreno • José Rodríguez • José Tamez • Juan Benavides • Juan Carlos Pérez • Juan Jiménez • Juan Macías • Juan Manuel Reynoso • Julio Alemán • Julio Rocha • Karla Aranda • Katia Roth • Key Soluciones en Limpieza • KPMG • La Boquería Vinos y Delicatessen • La Escondida Valle • Laura López • Leonardo García • Leticia Bastien • Liliana Padilla • Lonas y Maquilas • Loreta López • Los Office • Luis Guerrero • Luis Hernández • Luis Ibarra • Luis Montaemorelos • Luis Vargas • Luisa Rodríguez • Lupita Alonso • Lupita Coutiño • Marcelo Costero • María Vera • Mariana Susunaga • Maribel Ríos • Mario Flores • Mario Mendoza • Mario Meraz • Maryhelen Moreno • Mauro Ferial • Melissa Moellervillar • Mendalex • Mercer • Merco • Migda Córdova • Miguel Dimas • Multimedios Televisión • Museo Marco • Nacional Monte de Piedad • Nancy Montes de Oca • Nivada • Nora Deantes • Norma Castro • Olga Rosales • Oralia de la Peña • Orlando Avendaño • Óscar Gómez • Óscar Ramírez • Pan Gabriel • Pastelería Lety • Patricia Hernández • Plaza El Encino • Pedro Castillo • Pedro García • Pedro Zúñiga • Polaris • Powerade • Preparatoria Tecmilenio • Préstamo Seguro • Proveedora de Tornillos S.A. de C.V. • Rafael Sánchez • Raymond Weil • René Rodarte • Reynaldo Rodríguez • Ricardo Aguirre • Ricardo Quiebrera • Roberto Arellano • Roberto Tovar • Rocío Gámez • Roel Castillo • Rosa Icela Sepúlveda • Royal Kitchens • Rubén Garza • Sabrina Emilce • Salvador Mondragón • Secretaría de Desarrollo Social Nuevo León • Seisa • Sergio Carrillo • Sergio Javelly • Servicio Industrial Regiomontano SA de CV (Grupo Senda) • Servicios de Agua y Drenaje de Monterrey I.P.D. • Sheila Aguirre • Sinergia Deportiva Tigres • Somara Reuter • Soriana • Sylvia Pérez • Tamarindo • The Chemours Company Mexicana • The Driver • The Little Wine Market • Tractocamiones Kenworth de Monterrey S.A de C.V. • Trane S.A. de C.V. • Transporte Ejecutivo • Tribuhhh Hacking Human Healt • Víctor Estrada • Víctor Maldonado • Viva Aerobus • Xavier Páez • Xerónimo Esparza • Zapaterías Reynaldo • Zwan



## GRACIAS POR SU APOYO

### VOLUNTARIOS\*

• Adrián Bolaños • Aimeé Castañeda • Alejandra Cadena • Alejandra Gibbs • Alfonso López • Ana Carolina Gómez • Ana Garza • Andrés Bolaños • Ángel Rodríguez • Angelina Palao • Carlos Riancho • Consuelo Naranjo • Edna Padilla • Emma Arreola • Evelia Rodríguez • Federico Fernández • Francisca y David Rodríguez • Francisco Ramírez • Gabriela Ramírez • Gabriela Salazar • Gilberto Coria • Gloria Montejo • Gumersindo Montemayor • Héctor Puente • Irizabella Pérez • Javier Arteaga • Jazmín Uvalle • Jorge Blando • Jorge Limón • José Antonio López • José Grassano • José Salas • Juan Arturo Quezada • Juan Manuel Reynoso • Laura Armida Gutiérrez • Laura Guerra • Luis González • Lupita Alonso • Lupita Coutiño • Magdalena Lobo • Manuel Sama • María Elisa Ávila • María Eugenia Padilla • María Eugenia Villarreal • María Fernanda Ayala • Maria Ileana Ruiz • María Maiz • Mariana Ávila • Maribel Garza Flores • Maribel Ríos • Marisa Garza • Marisela Sosa • Martha López • Martha Rodríguez • Mary Carmen Temblador • Miguel Bolaños • Mirthala Huerta • Nancy Aceves • Nelson Cerrillo • Pablo Ramírez • Pedro Ramos • Pepe Luna • Rafael Silva • Ramiro Flores • Raúl Calderón • Restaurant JC • Rigoberto Elías • Rocío Suárez • Rodolfo Durán • Tomás Cantú • Úrsula Werren • Vannesa Rodríguez • Verónica González Bosch • Víctor Longoria • Yolanda Martínez

### ALIADOS\*

• Adlemy Muñoz • American Institute of Monterrey • ANSPAC • Bernardo Fernández • Centro Comunitario Nuevo León La Alianza • Centro Mexicano para la Filantropía • Centro Mexicano Universitario de Ciencias y Humanidades • Centro Universitario Franco Mexicano de Monterrey • Colegio Interamericano del Norte • Instituto de la Mujer de Ciudad Guadalupe • Instituto Estatal de la Mujer • Instituto Internacional para el Desarrollo • Instituto Universitario México Americano • La Salle Colegio Regiomontano Contry A.C. • Madison Colegio Bilingüe • Nancy Jauregui • Pabellón M • Pan American School • Tecnológico de Monterrey • Trust for the Americas • Universidad Americana del Noreste • Universidad Autónoma de Nuevo León • Universidad de Comunicación Avanzada • Universidad de Monterrey • Universidad del Valle de México • Universidad Humanista de las Américas • Universidad Lux • Universidad Metropolitana de Monterrey • Universidad Regiomontana • Universidad Tecmilenio • Universidad Tecnológica Santa Catarina • Universidad Pedro de Gante



# ¡GRACIAS!

\* En caso de que su nombre no aparezca o esté mal escrito, favor de notificarnos para hacer los cambios y una disculpa de antemano.





 [www.autismoarena.org.mx](http://www.autismoarena.org.mx)

 (81) 83 48 80 00

 Arena Autismo

 @autismoarena