



INFORME ANUAL

2020 - 2021

@autismoarena



ÍNDICE

2 ¿Qué es el Autismo?

3 Nuestra Historia

4 Nuestro Patronato

5 Arena en el Presente

6 Programas Terapéuticos

7 Comunicación y Lenguaje

8 Empoderamiento Familiar

9 Valoración, Diagnóstico y Orientación Familiar

10 Concientización para Impulsar la Inclusión y Eliminar la Discriminación

11 Testimonios

12 Actividades de Procuración de Fondos

13 Benefactores

14 Aliados

15 Voluntarios

16 Informe Financiero

¿Qué es el Autismo?

El Autismo o Trastorno del Espectro Autista (TEA) es una alteración neurobiológica del desarrollo compleja que se expresa a través de síntomas e intensidades distintas en cada persona que lo presenta.

Los síntomas o características de la condición se expresan dentro de las siguientes áreas:

Integración Sensorial

Aparenta insensibilidad al dolor, movimientos estereotipados, taparse los oídos ante ruidos fuertes, etc

Comunicación y Lenguaje

Repite frases (ecolalia) o no tiene lenguaje, parece sordo, gestos inapropiados, etc.

Socialización

Dificultad para relacionarse con otras personas, mostrarse indiferente, difícil de abrazar, etc.

Comportamiento

Intereses restringidos.



Las causas exactas se desconocen, sin embargo, se cree que es un componente genético detonado por un factor externo.

La Academia Americana de Pediatría menciona 3 líneas de investigación:



Factores Genéticos:
Se han estudiado varios genes que al parecer predisponen la aparición del TEA



Factores Neurobiológicos:
Otra línea del estudio es el funcionamiento de algunas células del cerebro.



Factores Ambientales:
También hay estudios que indican la posible exposición a diversas sustancias durante el embarazo.

Fuente: Academia Americana de Pediatría.

¿Quién es ARENA?

Nuestra Historia

La Asociación Regiomontana de Niños Autistas A.B.P. fue fundada en 1998 por un grupo de padres de familia con niños diagnosticados con el Trastorno del Espectro Autista TEA.

Inició promoviendo e impartiendo la información pertinente al TEA; posteriormente, en 2003 inició la operación del Centro para atender directamente a los niños con Autismo prioritariamente a familias en condición económica vulnerable.

El servicio en ARENA se logra gracias al apoyo y compromiso de sus 4 grandes pilares: colaboradores, familias, voluntarios y benefactores.

Misión

Dignificar y promover la inclusión de las personas con Autismo en su entorno familiar, social y educativo, aplicando metodologías de desarrollo propias y de terceros.

Visión

Ser la institución referente sobre Autismo a nivel nacional y brindar formación educativa y terapéutica de calidad.

Valores

Tenacidad, Fortaleza, Solidaridad, Responsabilidad, Colaboración, Entusiasmo, Humildad, Empatía.



Nuestro Patronato

Nuestro Patronato se fortalece buscando la institucionalización de la organización y su permanencia a largo plazo:

Presidente:

Edna Padilla Muñiz

Vicepresidente:

José Antonio López Morales

Secretaria:

María Elisa Ávila Legaspy

Comité de Procuración de Fondos:

Alejandra Cadena Gorena

Manuel Sama Treviño

Javier Arteaga Gutiérrez

Jorge Alberto Olvera Rodarte

Comisario:

Juan Francisco Félix Rodríguez Montemayor

Agradecemos a cada uno de ellos su compromiso, trabajo y amor a la causa.

ARENA en el presente

Somos un centro de alta calidad en la atención que reciben niños, niñas y adolescentes con Autismo y sus familias.

Somos especialistas y estamos a la vanguardia en el uso de herramientas para mejorar la calidad de vida de las personas con autismo y sus familias.

Dadas las condiciones derivadas de la pandemia y porque nuestros niños, niñas y adolescentes lo necesitan para seguir desarrollando habilidades, este año 2020 evolucionamos de ser un Centro Escolarizado para convertirnos en un Centro de Atención Terapéutica en Autismo.

Hemos recibido el Distintivo de Seguridad Sanitaria, lo cual, desde agosto, nos permitió dar servicio de evaluación y diagnóstico a 599 familias y ofrecer la atención terapéutica a 259 niñas, niños y adolescentes de forma presencial durante el ciclo 2020-2021.

Líneas de intervención



Programas Terapéuticos

Programas para impulsar la Inclusión Escolar y su Permanencia

Programas para niños, niñas y adolescentes de los 4 a 18 años que asisten a escuela regular o que están por incluirse.

59 niños, niñas y adolescentes Incrementaron sus habilidades comunicativas, sociales, afectivas y de apoyo escolar para mantener una inclusión exitosa.

Programa de Atención Temprana

Programa de atención al desarrollo Integral de niños y niñas entre los 18 meses y 6 años de edad (primera infancia).

176 niños, niñas y adolescentes desarrollaron habilidades que les permitirán desenvolverse de forma temprana en su vida diaria.

Programas de Educación Especial para Autonomía y Vida Independiente

Programas para niños, niñas y adolescentes en edades entre los 7 y 15 años de edad.

24 niños, niñas y adolescentes reforzaron los repertorios básicos e incrementaron las habilidades que les permitirán incluirse y desenvolverse en los diferentes contextos de su vida diaria.

Comunicación y Lenguaje

PECS (Picture Exchange Communication System) es un programa de comunicación Aumentativo que incrementa el vocabulario de los pacientes ayudándolos en la estructura de oraciones para comunicar sus necesidades y Alternativo porque los usuarios que no cuentan con lenguaje los apoya a comunicarse mediante imágenes y su libro de comunicación.

El programa consta de 6 fases, cada una tiene su propio objetivo que ayuda a desarrollar las habilidades comunicativas del paciente.

Arena tiene como objetivo que el 100% de sus pacientes cuenten con un sistema de comunicación funcional espontáneo y generalizado en diferentes contextos, para lograr esto, se capacita a los padres de familias y maestros para la implementación del programa.

Fuente: "Reglamento de la ley general para la atención y protección a personas con la condición del espectro autista." Artículo 12



58 Niños, niñas y adolescentes entre los **2 y los 14 años** desarrollaron habilidades para comunicarse

Se impartieron **30** capacitaciones a padres de familia de introducción al sistema, así como de las **6 fases** que lo componen para implementar el sistema PEC'S en casa, al tener este acompañamiento la familia logrará guiar a su hijo en el avance de las fases e implementarlo de manera correcta.

Empoderamiento Familiar

Grupo de apoyo para papás.

El grupo de **APOYO "DE PAPÁS PARA PAPÁS"** tiene como objetivo brindar a los padres de familia y cuidadores de personas con Autismo un espacio para compartir sus experiencias personales.

Algunos de los temas que se tratan en las sesiones son:

- "Cómo recibí el diagnóstico de mi hijo con Autismo"
- "Cómo hemos cambiado"
- "Cómo vivimos el Autismo en la familia"

Este programa es de gran impacto, ya que acompaña a las familias en el camino y les permite compartir con otros papás que pasan por las mismas situaciones que ellos.

También durante este ciclo 2020 – 2021 se brindaron otros temas de acompañamiento emocional para apoyar a padres de familia en situación vulnerable:

- "De la ansiedad a la esperanza"
- "5 claves para tu 2021"
- "Resiliencia en tiempos difíciles"
- "Ser parte de la capacidad o discapacidad de mi hijo con Autismo"



Lic. Arlene Ramos

- Lic. en psicología
- Maestra en terapia breve sistémica enfocada en soluciones.
- Creación de proyectos de reinserción social para personas en conflicto con la ley.
- Coordinación de psicopedagogía, trabajando de la mano con maestros, padres de familia, centros psicopedagógicos y alumnos dando seguimiento a planes de intervención.
- Especialista en el trabajo terapéutico para niños, adolescentes, adultos, parejas y familias.
- Directora de BreveMente la cual busca generar soluciones terapéuticas para familias, escuelas y empresas.

MARTES 22 JUN COMIENZA 19:00 hrs



Lic. Marcela G. de Tortoriello

CONOCE A NUESTRA INVITADA

- Lic. en Psicología
- Maestría en Ciencias de la Familia
- Tanatóloga Clínica
- Orientadora Familiar por la Universidad de Navarra, España
- Psicoterapeuta Certificada en Terapia de Reprocesamiento del Trauma EMDR
- Especialista en Pérdidas Emocionales con el método Grief Recovery, Dallas Texas
- Diplomados en Bioética, Psicooncología, Logoterapia, Psicofarmacología, entre otros

Entrevistas Familiares:

100 entrevistas realizadas con el objetivo de conocer la dinámica familiar y detectar situaciones vulnerables, de las cuales 10 familias fueron canalizadas para terapias individuales.

Valoración, Diagnóstico y Orientación Familiar

Valoración con Guía y Orientación a Padres de Familia

Realizamos una entrevista y la observación del niño, niña o adolescente, se confirma o descarta la presencia de síntomas relacionados con el Trastorno del Espectro Autista (TEA) y se proporcionan sugerencias de atención o seguimiento según el caso.



599 familias beneficiadas mediante nuestros servicios de valoración y diagnóstico:

468 diagnósticos confirmandos de Autismo.

Diagnóstico con pruebas estandarizadas ADOS2-ADIR.

Este ciclo se realizaron 39 pruebas:
ADOS 2 = 21
ADIR = 18



Cobertura de Nuestro Servicio:

Nuevo León

Apodaca, Cadereyta, Ciénega de Flores, El Carmen, Escobedo, García, Guadalupe, Juárez, Monterrey, Pesquería, Salinas Victoria, San Nicolás de los Garza, San Pedro Garza García, Santa Catarina, Zuazua.

Otros Estados:

Tamaulipas, Coahuila, Veracruz.

Otros países:

Estados Unidos



Concientización para Impulsar la Inclusión y Eliminar la Discriminación

1. Inclusión Escolar

Buscando desarrollar habilidades en niños, niñas y adolescentes con **Autismo y Asperger** que serán incluidos a una escuela regular, se brindó acompañamiento y orientación a los padres de familia con el fin de asesorarlos con estrategias y recomendaciones que promuevan una inclusión exitosa a través de **8 talleres**.

Se brindó también seguimiento a escuelas regulares orientando de manera estratégica para realizar ajustes y adaptaciones específicas en las metodologías de **educación a distancia**, buscando generar los recursos necesarios, favoreciendo la formación del profesorado y la promoción de la coordinación con las **familias por medio de 72 pláticas durante el ciclo**.

36 niños y niñas del programa de **Atención Temprana** desarrollaron las habilidades y competencias para continuar con su desarrollo en una escuela regular.



2. Centro Formativo

Buscando acercar temas de interés sobre el Autismo a la comunidad Arena, en noviembre arrancó el proyecto “Diálogos sobre TEA” un programa en vivo que se transmite cada quince días por Facebook Live, presentando temas de interés, teniendo un total de 14 programas a lo largo del ciclo logrando un alcance de 8,816 reproducciones.

Diálogos sobre TEA.



Gracias a las herramientas virtuales, el **Centro Formativo** capacitó a 792 personas, a través de cursos virtuales con expositores internos, especialistas en Autismo e invitados especiales; estos cursos se dan con la finalidad de brindar información actualizada y relevante para las personas que desean adquirir conocimiento sobre el Trastorno del Espectro Autista.

Curso en línea: “Mi hijo con Autismo: los primeros

Un espacio de acompañamiento para padres de niños con Autismo

Hemos desarrollado el **Curso en línea “Mi hijo con Autismo: Los primeros pasos”** el cual busca brindar un espacio de acompañamiento a los padres de familia de recién diagnóstico a través de información, testimonios y estrategias para estos primeros momentos.

Con este programa se busca que realmente se atiendan las necesidades que las familias experimentan, es por ello que en la elaboración de este curso participaron **100 familias de nuestra comunidad educativa**, compartiendo **experiencias** y **aprendizajes** que han vivido desde su propia vivencia.

El curso ya se encuentra disponible en nuestra página web.

Curso en línea: Inclusión Educativa de Alumnos con TEA en Educación

En un trabajo en conjunto con la Vicerrectoría de Educación Continua del Tec de Monterrey y la Secretaría de Educación Especial del Estado de Nuevo León durante el ciclo 2020-2021, un total de 452 docentes de Educación Especial fueron capacitados por medio del Curso en línea: "Inclusión Educativa de alumnos con TEA en Educación Básica" buscando el desarrollo de habilidades que favorezcan la inclusión de alumnos con TEA en el aula regular.

Este curso brindó a los participantes recursos teóricos y prácticos sobre el Trastorno del Espectro Autista (TEA) que les permiten comprender el comportamiento del alumno con condición, proporcionando estrategias de intervención eficaces basadas en la evidencia científica y en la experiencia de intervención de ARENA que favorezcan su inclusión.

La modalidad en línea permitió capacitar a maestros de otros estados, agradecemos a Fundación Frisa por su apoyo para llevar a cabo este proyecto.



3. Comunidad Autismo México

Con la conciencia y la preocupación de que las necesidades de atención para la población con Autismo están en constante **crecimiento** y que sobrepasan las capacidades de los servicios existentes en el país, en **Arena impulsamos y formamos parte de la “Comunidad Autismo México” en conjunto con Domus Instituto de Autismo y Centro Autismo Teletón.**

Esta Comunidad estará abierta para ser integrada por todas las instituciones que ofrecemos servicios y que estamos interesadas y encaminadas en buscar el bienestar y el respeto de los derechos de las personas con Autismo.

Una Comunidad con espacios para diálogos interinstitucionales que **promuevan el fortalecimiento** de los centros de atención existentes en el país e impulsen la apertura de nuevos espacios y servicios para las personas con Autismo y sus familias, principalmente para aquellas familias vulnerables social y económicamente.

El pasado **11 de junio**, por medio de redes sociales, se llevó a cabo la presentación de esta gran comunidad con la cual se busca **beneficiar, orientar y asesorar** a familias con algún integrante con Autismo.

Comunidad Autismo México



Centro
Autismo Teletón



Testimonios

“Arena es la institución que le ha brindado a mi hijo las herramientas para adaptarse de una mejor manera a su entorno social, hemos crecido nosotros como padres, muchas gracias a Arena, ha sido una bendición para toda la familia.”

Baltazar Garcia, papá de Matías Garcia Orozco (5 años)

“Para mi Arena representa un gran apoyo, una ayuda inmensa, cuando no tienes un diagnóstico todo es desconocido, nos han apoyado desde el primer día al darnos capacitaciones para nosotros saber cómo atender al Autismo y como trabajar con los terapeutas para mejores resultados, seguimiento en casa y ver grandes avances en nuestros hijos.”

Griselda Barron mamá de Fernando Arredondo Barrón (4 años)

“Arena ha sido un gran apoyo, a mi hijo le encanta asistir al centro, estamos encantados con la institución, la terapeuta muy amable, han sido muchísimos los cambios en mi hijo, él ya habla, ya puede expresar sus necesidades.”

Tania Balderas, mamá de Matías Zamora Balderas (3 años)

“Desde que Valeria está en Arena he visto muchos cambios, no es agresiva, ya me dice mamá, antes no se refería a mi como mamá, es más tolerante con los niños. Me he sentido muy bien con los cambios, antes vivía con estrés y cansada, ahora mi hija es más independiente.”

Brenda Rangel, mamá de Valeria Ríos Rangel (3 años)

Actividades de Procuración de Fondos



1. ¡Juntos transformando la vida de más personas con Autismo! Carrera Virtual Azul

La **Carrera Azul** se ha vuelto toda una tradición dentro de nuestra comunidad Arena, en esta ocasión, debido a la pandemia se adaptó para realizarse en modalidad virtual.

Fueron nuestra quinta y sexta edición este ciclo:

- El **5 y 6 de septiembre de 2020** llegamos a más de **100,000 personas**.
- En el mes de **abril 2021** se llevó a cabo la sexta edición de la Carrera Azul segunda en modalidad virtual, lo cual nos dio la posibilidad de llegar a **15 estados** de la República y dar a conocer la causa a **124,000 personas** permitiéndonos la expansión e impacto para la concientización y sensibilización sobre el Autismo.

La Carrera Azul se suma a los esfuerzos que mundialmente se llevan a cabo para crear conciencia y visibilizar el Trastorno del Espectro Autista (TEA).

2. Tú eres la pieza clave

Buscando **crear conciencia** y atraer nuevos donantes, durante el mes de **noviembre 2020** realizamos la campaña “**Tú eres la pieza clave**”, la cual fue todo un éxito.

La campaña tuvo como objetivo atraer aportaciones periódicas recurrentes, impulsada por **Jorge Olvera** y su equipo de líderes, a quienes agradecemos de corazón su entusiasmo y generosidad. Así mismo, agradecemos infinitamente a cada uno de los donantes por decir **SÍ QUIERO** y comenzar a formar parte de la **Comunidad ARENA**.



3. Infórmate + Intégrate

Aumentar la **concienciación** social sobre el **Autismo** y promover un mejor conocimiento de cómo todos podemos contribuir a la **inclusión** de las personas con **TEA**, es parte de nuestra misión, por lo que, por segundo año consecutivo, las actividades en torno al **Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo**, que se conmemora el **2 de abril**, se realizaron de **forma virtual**.

En el marco del Día Mundial de Concientización sobre el Autismo se llevaron a cabo una serie de actividades buscando sensibilizar, difundir y crear conciencia entre la población a través de la campaña **Infórmate + Intégrate**.

- Pláticas y conferencias en Instituciones Educativas (públicas y privadas) y Empresas.
- Iluminación de color azul de edificios conmemorando el día Mundial del Autismo.
- Alianzas para el lanzamiento de productos con causa con la finalidad de recaudar fondos.



Benefactores



Aliados



Voluntarios

Adrián Bolaños - Adrián Canales- Aimée Castañeda - Alejandra Cadena
 Alejandro Olvera - Andrés Bolaños - Ángel Limón - Ángel Rodríguez
 Armando Muraira - Beatriz Hill - Carlos Elizondo - Carlos Garza - Carolina Bolio
 Consuelo Naranjo - Cristóbal Ruíz - David López - David Ramírez - Deyanira González
 Fernando Ávalos - Edna Padilla - Emma Arreola - Evelia García
 Evelia Rodríguez - Federico Fernández - Felipe Prado - Fernando Ferreiro
 Francisca Rodríguez - Francisco Ramírez - Gabriela Ramírez - Gilberto Coria
 Gloria Montejó - Guadalupe Coutiño - Guillermo Villanueva - Gumersindo Montemiyor
 Héctor Puente - Héctor Corzas - Hilda Castillo - Manuel Sama
 Javier Arteaga - Jorge Olvera - Jorge Blando - Jorge Limón - José Salas
 José Antonio López - José Grassano - José Luna - Juan Félix Rodríguez
 Juan Manuel Reynosa - Leticia Rodríguez - Luis González - Luisa González
 Ma. del Socorro Guerrero - Ma. Concepción Rosales - Ma. Leana Ruíz
 Manuel Ortiz - María Aurora Ramirez - María Elisa Ávila - Eugenia García
 María Luisa López - María Maíz - Maribel Garza - Martha López - Martha Rodríguez
 Mary Carmen Temblador - Mauricio Robles - Mayela Pérez - Miguel Bolaños
 Nohemy Aranda - Norma Salazar - Oralia de la Peña - Pablo Ramírez
 Juan Quezada - Pedro Ramos - Pino Borgo - Rafael Silva - Ramiro Flores
 Raúl Calderon - Restauran JC - Rigoberto Luna - Rosa Isela López - Susana Gómez
 Tania Lara - Tomás Cantú - Úrsula Werren - Vanessa de la Cruz
 Vannesa Rodríguez - Víctor Longoria - Xavier Guerrero - Yuliana Ornelas.

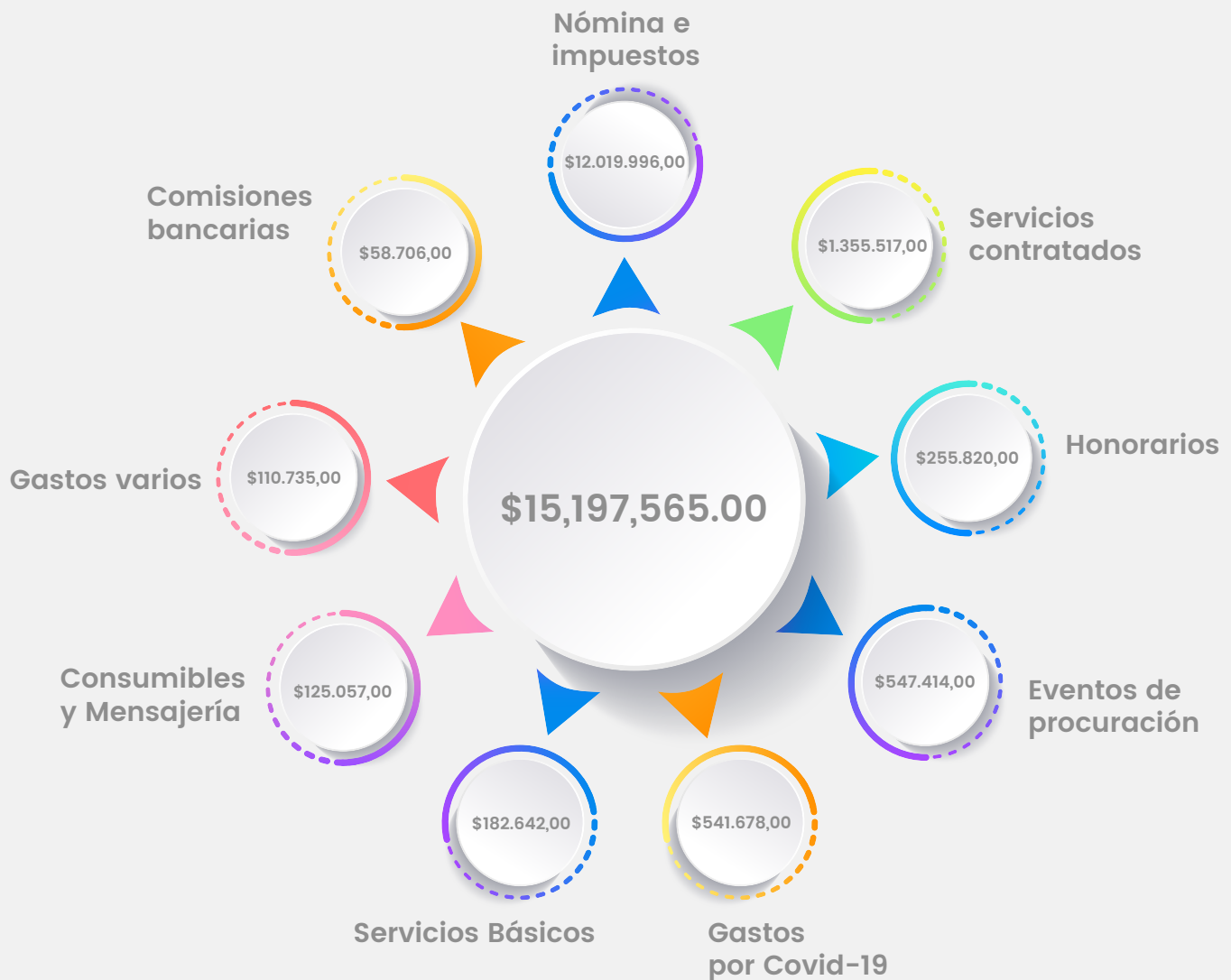
Informe Financiero

Ingresos



Informe Financiero

Egresos





¡MUCHAS GRACIAS!

arena 
Atención Integral del Autismo

 www.autismoarena.org.mx  Arena Autismo  @autismoarena  @autismoarena

CONTRY

Antonio Caso #600, Col. Valle del Contry,
Guadalupe, N.L. C.P. 67174
Tel: 8115-6165, (81) 8348-8000

APODACA

Calle México S/N, Col. Las Américas,
Apodaca, N.L. C.P. 66630
Tel: (81) 8302-5393